

NABU-PRESSEDIENST

Naturschutz im Bezirk Gäu-Nordschwarzwald · 09.05.2006

Tipps

“Keine Angst vor Zecken”, sagt der NABU-Bezirksverband Gäu-Nordschwarzwald NABU-Ratgeber mit praktischen Tipps für folgenlose Stunden in der Natur

“Immer wieder rufen uns Leute an, weil sie nicht wissen, wie sie sich verhalten sollen, falls sie von einer Zecke gestochen werden”, erzählt Markus Pagel von dem NABU-Bezirksverband. Um den Zecken keine Chance für einen Stich zu geben ist es am besten, im Freien geschlossene Kleidung zu tragen. Wer ganz sicher sein möchte, stopft auch noch die Hosenbeine in die Socken und trägt helle Kleidung. So lässt sich eine Zecke leicht erkennen und ablesen. Wenn man wieder Daheim ist, sollte man den Körper sorgfältig nach Zecken absuchen. Falls man eine findet, diese gleich entfernen. Denn das Risiko, sich mit Borreliose oder einer Hirnhautentzündung anzustecken, steigt mit der Saugdauer der Zecke.

Die Zecke muss vorsichtig mit einer spitzen Pinzette unmittelbar über der Haut gepackt und herausgezogen werden. Am besten bewahrt man sie in einer Filmdose oder ähnlichem auf. “So kann ein Arzt den Parasiten im Zweifelsfall im Labor auf Krankheitserreger untersuchen lassen”, rät Pagel. Beim Entfernen der Zecke muss man vorsichtig sein. Die Zecke sollte nicht gequetscht oder ihr Körper vom Kopf getrennt werden.

Weitere nützliche Tipps gibt es in der NABU-Broschüre: **Trotz Zecke, Wespe, Fuchsbandwurm unbeschwert Natur genießen**. “Hier findet der Leser auch auf folgende Fragen Antworten: Was tun, wenn Hornisse oder Wespe gestochen haben oder wenn man giftige Pilze gegessen hat?”, verrät Pagel. Die reich bebilderte Broschüre hilft, mögliche Gefahren und Risiken beim Aufenthalt im Freien realistisch einzuschätzen und zu vermeiden. Sie ist ein praktischer Ratgeber für alle, die sich gerne in der Natur aufhalten.

Die 26-seitige handliche Broschüre “Trotz Zecken, Wespen, Fuchsbandwurm unbeschwert Natur genießen” ist in der Ratgeber-Reihe des NABU erschienen und ist für 2,50 Euro in Briefmarken (inklusive Porto), bei der NABU-Landesgeschäftsstelle, Tübinger Straße 15, 70178 Stuttgart, Fax (0711) 96672-33, Tel. (0711) 96672-12, E-Mail service@nabu-bw.de, erhältlich. Oder im Internet bestellen, unter www.nabu-bw.de.

Achtung Redaktionen: Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne ein kostenloses Ansichtsexemplar der Broschüre zu. Anruf genügt: (0711) 96672-12.

Herausgeber

NABU

Naturschutzbund Deutschland
Baden-Württemberg e.V.

Redaktion:

Dipl. Ing. (FH), Markus Pagel

NABU Gäu-Nordschwarzwald



Bezirksgeschäftsstelle

NABU Bezirksverband

Gäu-Nordschwarzwald

Pfarrgasse 12

71032 Böblingen

Telefon: 0 70 31 / 22 99 63

Telefax: 0 70 31 / 22 46 63

E-Mail: bezirk-gn@nabu-bw.de